

いまだからこそ、図書館と出版社が力を合わせて利用者が
ワクワクしてくれるような展示企画を作りませんか？

図書館は本の森。

出版梓会は事典から絵本までユニークな本を丁寧に作る出版社の集まりです。

この葉では毎回テーマを決めて、

梓会 図書館クラブ 通信

Azusa-kai Library Club



2021年07号 図書館クラブ通信 拡大版

年を取らない人はいません。
死ぬまでどう生きたいか。先人に学んでもよし、
専門家に学んでもよし、宗教家の言葉に耳を傾
けてもよし。

「こんな老人に わたしはなりたい」



亜紀書房

※価格は税込(10%)

酒と人生の一人作法	太田 和彦	9784750515625	2018年9月26日	70すぎたら愉しくなった。「老後」を受け入れて初めて、大切なものが見えてくる。粋と喜びに彩られた「オオタ式」享楽人生論	1,650	240	四六判
100歳までに読みたい100の絵本	太田 和彦	9784750515748	2018年12月19日	高齢の方に読んでほしい珠玉の絵本をテーマに「老い」や「死」などを取り扱った絵本も紹介。	1,980	264	四六判
五十八歳、山の家で猫と暮らす	平野 恵理子	9784750516394	2020年3月27日	母の思い出と不在をともに噛みしめながら、ひとりて暮らす深い豊かさを綴る珠玉のエッセイ。	1,760	224	四六判
70歳、これからは湯豆腐 私の方丈記	太田 和彦	9784750516752	2020年12月8日	高望みどころか望みなし。もうひとりていい。夜一杯飲めればじゅうぶん。これは楽だ。	1,430	212	四六判

河出書房新社

老人流	村松 友視	9784309028415	2019年11月27日	老成を極めた人生の達人たちが醸し出す、圧倒的な人間力！今と昔の境界線を越え、自由自在に生きる術を身につける老人の驚くべき流儀！	1,320	200	B6変
-----	-------	---------------	-------------	---	-------	-----	-----

金の星社

“ふがいない自分”と生きる 渡辺和子 NHK「こころの時代」	NHK Eテレ「こころの時代～宗教・人生～」制作班 編	9784323074252	2018年9月5日	「ふがいない自分」を認めて、その自分とどうつきあっていくか。よりよく生きていくためのヒントが、あつという間に読める一冊です。	1,210	96	四六判
-----------------------------------	-----------------------------	---------------	-----------	--	-------	----	-----

勁草書房

老いと踊り	中島 那奈子 外山 紀久子 編著	9784326800605	2019年2月15日	老いを成熟とみなす能りや能の分析をとおし、強さや効率性を至上命題としない新しい主体を、老いと踊りの問題を通して探る。	5,280	400	A5判
-------	---------------------	---------------	------------	--	-------	-----	-----

幻戯書房

明日の友を数えれば	常盤 新平	9784864880091	2012年12月9日	友達が日々他界し、減っていく。81歳の老いと向き合う日々。「望みはなるべくさやかなほうがいい」	2,750	256	四六判上製
虹の橋を渡りたい 画家・堀文子九十七歳の挑戦	中田 整一	9784864880879	2016年1月15日	関東大震災から二・二六事件、戦争、そして戦後、この国の約100年を体験してきた孤高の日本画家の足跡からまなぶ生き方。	2,200	288	四六判上製

工作舎

耳ラッパ——幻の聖杯物語	レオノーラ・キャリントン 野中 雅代 訳	9784875023739	2003年7月1日	92歳のマリアンが入った老人ホームには、個性豊かな仲間と冒険が待っていた。何でも聞かせる耳ラッパを手に繰り広げられる幻想譚。	2,200	236	四六判上製
--------------	-------------------------	---------------	-----------	--	-------	-----	-------

佼成出版社

道はるかなりとも	青山 俊董	9784333018710	1998年11月30日	尼僧として、ひたすらに仏道を歩んできた60年の軌跡を綴る自叙伝。純粋なまでの情熱と信念で生きる著者の人生が心をふるわせる。	1,540	240	四六判
リレートーク 言葉の力 人間の力	舘野 泉・中村 桂子 加古 里子・松居 直	9784333025541	2012年7月30日	ピアニスト、生命学者、絵本作家、児童文学者が、人間力、言葉力、命(生きる)というテーマをリレー形式で展開していく対談集。	1,650	372	四六判
あたりまえでいい ぐうたら和尚の「日々これ好日」	板橋 興宗	9784333027101	2015年8月15日	出家後8年間放浪、そしてゼロから再修行。のちに曹洞宗管長の立場になってしまったぐうたら和尚が、最高の生き方を伝授する。	1,540	244	四六判
禪と哲学のあいだ 平等は差別をもって現れる	形山 睡峰	9784333027811	2018年5月30日	「差別と平等」「生と死」「迷いと悟り」「明と暗」……。相反する言葉をあげ、その言葉が意味する真の思想を探る禅僧の哲学的考察。	2,200	200	四六判

春陽堂書店

老後は非マジメのすすめ	立川 談慶	9784394903468	2019年1月21日	慶應大卒のエリート作家が提唱する、人生後半戦の落着きな生き方。落語に登場する人物から読み解く老後の「非マジメ」な生き方とは?	1,650	240	四六判
これからはソファーに寝ころんで	岡崎 武志	9784394903536	2019年5月30日	旅先で起こった出来事、日常のささやかな発見などを著者自身のイラストや写真とともにエッセイでつづる。	1,980	199	四六判
生きてく工夫	南 伸坊	9784394903581	2019年12月25日	マルチに活躍中の、南伸坊のエッセイ集。健康をテーマに、日々の暮らしをユーモアたっぷりに描く。	1,760	235	四六判
となりの一休さん	伊野 孝行	9784394903970	2021年3月25日	NHKEテレ「オトナの一休さん」のイラストレーター・伊野孝行によるマンガとエッセイで、禅のこころや生き方を学ぶ。	2,200	200	A5判並製

晶文社

しあわせとお金の距離について	佐藤 治彦	9784794970848	2019年4月1日	問題の大小にかかわらず老後の不安はお金があれば解消するのだろうか? 私たちがほんとうに準備しなければならないことがわかる本。	1,595	240	四六判
----------------	-------	---------------	-----------	--	-------	-----	-----

新星出版社

老けない人の最強レシピ	牧田 善二	9784405093607	2018年9月22日	“体を若返らせる食材&調理法”に則り、毎日取り入れることで確実に体がよみがえっていく最新レシピを紹介。	1,210	96	B5変
-------------	-------	---------------	------------	---	-------	----	-----

新星出版社

老けない人はこれを食べている	牧田 善二	9784405093447	2017年09月16日	「いつまでも若く、病気になるない食べもの・食べ方」を紹介します。	1,100	144	四六判
----------------	-------	---------------	-------------	----------------------------------	-------	-----	-----

税務経理協会

おひとりさまのお金の話	吉田 博文 編著	9784419067540	2021年3月15日	経済力の確保とリスクマネジメント。「誰にも頼れない」ことを前提に人生設計を考える。ライフプランに合わせた資産設計を考える。	2,640	264	A5判
-------------	----------	---------------	------------	---	-------	-----	-----

筑摩書房

老いの生きかた	鶴見 俊輔	9784480033277	1997年9月24日	年のとりかたは人さまざま。よりよく老いる道しるべを選びたい。限られた時間の中でいかに充実した人生を過ごすかを探る十八篇の名文。	616	201	文庫
老人力 全一冊	赤瀬川 原平	9784480036711	2001年9月10日	老人力とは何か?物忘れ、繰り言、ため息等、従来ほけ、ヨイヨイ、耄碌として忌避されてきた現象に潜むとされる未知の力である。	748	935	文庫
定年後の作法	林 望	9784480073372	2020年12月7日	定年後の年の取り方に気を付けよう! 無駄なことに時間を使ったり、偉そうにしたりするのはなく、よく品ある人になれるために。	924	256	新書
珍日本超老伝	都築 響一	9784480427779	2011年7月8日	まわりからどう思われるかなんて、生れてこのかた一度も気にせぬまま、自分だけの世界を築くべく暴走し続けるじいさんたち。	1,650	512	文庫
老いの楽しみ	沢村 貞子	9784480431981	2014年8月6日	八十歳を過ぎ、女優引退を決めた著者が、日々の思いを綴る。齢にさからわず、「なみ」に、気楽に、と過ごす時間を楽しみを見出す。	814	256	文庫
独特老人	後藤 繁雄	9784480432346	2015年1月7日	日本を代表する第一級であり、独特の個性を放つ思想家28人を、後藤繁雄がインタビュー。「老人とは前線であり、前衛である」。	1,650	573	文庫
人生をいじくり回してはいけない	水木 しげる	9784480432490	2015年2月9日	水木サンが見たこの世の地獄と天国。人生、自然の流れに身を委ね、のんびり暮らそうというエッセイ。帯文＝外山滋比古、中川翔子。	748	240	文庫
オレって老人?	南 伸坊	9784480435194	2018年6月8日	「老い」を受け入れ、「笑い」にかえて考える。深い話を軽妙につづるシンポー一流「老い」のエッセイ52話。	792	228	文庫
へろへろ	鹿子 裕文	9784480435835	2019年3月8日	前代未聞の特別養護老人ホームの開設を目指し、あらゆる困難を、笑いとお恵と勇気で乗り越えていく実録痛快エッセイ。	880	297	文庫
独居老人スタイル	都築 響一	9784480436269	2019年12月10日	“老人の1人暮らし=衰れた晩年”そんな偏見を覆す16人の人生の大先輩への超インタビュー集。	1,100	412	文庫
なりゆきを生きる——「うみの奥山」つづら折れ	玄侏 宗久	9784480815538	2020年5月7日	「なりゆきを生きる」と覚悟し、すべてを受け容れることで、心が自在に動き出す。「守るべき自己」に縛られずに、状況に身を委ねる生き方を説くエッセイ。	1,760	240	A5判
98歳、石窯じーじのいのちのパン	竹下 晃朗・早川 茉莉 編集	9784480879080	2019年10月30日	国産全粒粉と自作のオーブンで香り高いパンを実現するには? 98歳の現在もパンを究め、自分のパンは自分で作る、波乱の人生とパン作りの知識を工夫がここに。	1,760	184	四六判

築地書館

夕オの気功——健康法から仙人への修練まで	孫 俊清	9784806745280	1995年3月1日	道教武当龍門派の第19代伝人が、気功の基礎理論から実践までをイラストをまじえてやさしく解説する入門書。	1,980	208	四六判
----------------------	------	---------------	-----------	---	-------	-----	-----

同文館出版

最期まで自分らしく生きるための 終活のすすめ	丸山 学	9784495595319	2011年9月29日	残された人生を自分らしく! 保険・年金から老人ホーム、相続、遺言・エンディングノートまで生前準備のプロが教える「終活」のすすめ	1,430	232	四六判
------------------------	------	---------------	------------	---	-------	-----	-----

西村書店

100歳ランナーの物語 夢をあきらめなかったファウジャ	シムラン・ジート・シング 文 バルジンダー・カウル 絵 金 哲彦 監修 おおつか のりこ 訳	9784867060162	2020年12月12日	80歳を過ぎて走る楽しさを知り、最年長ランナーとしてフルマラソンを完走。奇跡の記録を樹立した不屈の人物を描く感動の伝記絵本。	1,760	44	B4変型
窓から逃げた100歳老人	ヨナス・ヨナソン 柳瀬 尚紀 訳	9784890137060	2014年7月6日	世界1500万部のベストセラー作家「笑撃」のデビュー作! 100歳老人アランの珍道中と百年の世界史が交差するドタバタコメディ。	1,650	416	四六判
世界を救う100歳老人	ヨナス・ヨナソン 中村 久里子 訳	9784890137992	2019年7月6日	アラン101歳の誕生日に新たな騒動が勃発。トランプ、メルケル、プーチン、金正恩も翻弄? 世紀のドタバタ・アドベンチャー!	1,650	424	四六判

日本教文社								
気楽なさとり方	宝彩 有菜	9784531062911	1997年1月25日	さとりは神秘でなく、技術であり科学です。本書で簡単に愉快に身につけてください。	1,430	216	四六判	
笑いがニッポンを救う 生涯現役でピンピンコロリ	江見 明夫	9784531064021	2006年6月25日	「笑い」は天からの最高のプレゼント。百葉の長であり、人間関係の潤滑油。そんな笑いのすべてを、トレーニングを交えながら紹介。	1,375	224	四六判	
それでも人は、楽天的な方がいい	シェリー・E・テイラー 宮崎 茂子 訳	9784531081134	1998年5月10日	人間の心に組み込まれた、楽天的な想像力の不思議と驚くべきメカニズムを知ることが出来る1冊。	1,676	288	四六判	

日本実業出版社								
老後になって後悔しないために、知っておくべき88のこと	山崎 武也	9784534057174	2019年9月5日	「もっと〇〇しておけばよかった……」とならないために、人生を最後まで味わい尽くすために知っておき、やっておくべきこと。	1,540	208	四六判	

白水社								
老いの荷風	川本 三郎	9784560095560	2017年6月10日	荷風評論の第一人者が、老いを生きる荷風の孤愁ともいうべき姿を、絶妙な視点と筆さばきで描く力作。	2,640	238	四六判	

原書房								
写真エッセイ集 OLD DOGS	ジーン・ウェインガートン ミカエル・ウィリアムソン 写真 山本 やよい 訳	9784562053612	2016年12月5日	愛くるしい犬、臆病な犬、おバカな犬、忠実な犬——64匹の「老犬たち」のモノクロ写真とかがえのない思い出を収録した写真エッセイ集。	1,760	144	B5変型	

福村出版								
墓碑をよむ—— “無名の人生”が映す、豊かなメッセージ	立元 幸治	9784571300394	2019年12月1日	墓碑に刻まれた故人の遺す言葉、葬送る人の言葉。人は旅の終わりに何を語るのか、遺されたメッセージから人生の歩き方を考える。	1,980	260	四六判	

平凡社								
金子兜太 私が俳句だ	金子 兜太	9784582741117	2018年8月1日	反骨の俳人が最後に残した言葉。一つのことを極めた先輩が生きた知恵を切実な言葉で伝える、語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6変型判	
野見山暁治 人はどこまでいけるか	野見山 暁治	9784582741124	2018年8月1日	98歳を迎える画家が今だから語る絵と人生。一つのことを極めた先輩が生きた知恵を切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6変型判	
中川李枝子 本と子どもが教えてくれたこと	中川 李枝子	9784582741131	2019年5月1日	子供時代に魅了された絵本と保育士経験が『ぐりとぐら』を生み出した——人生の先輩が切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ	1,320	112	B6変型判	
三浦雄一郎 挑戦は人間だけに許されたもの	三浦 雄一郎	9784582741148	2019年2月1日	86歳の今も挑戦し続ける冒険家の体と心の整え方とは——人生の先輩が切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6変型判	
大林宣彦 戦争などいらない-未来を紡ぐ映画を	大林 宣彦	9784582741155	2015年11月1日	余命半年の宣告から2年、青春と戦争を振り続ける映画作家がのこす言葉——人生の先輩が切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6変型判	
中村桂子 ナズナもアリも人間も	中村 桂子	9784582741162	2018年11月1日	生命誌という新しい分野の先頭を走り続ける科学者であり、映画や舞台など幅広く活動する中村桂子という人間はいかに生まれたのか？	1,320	112	B6変型判	
半藤一利 橋をつくる人	半藤 一利	9784582741186	2019年5月1日	今こそ伝えておかねばならぬ歴史と「昭和史」に取り組みつづける、原点と活力の源はどこにあるのか。人生を変えた“秘話”を語る。	1,320	112	B6変型判	
ルース・スレンチェンスカ 九十四歳のピアニスト 一音で語りかける	ルース・スレンチェンスカ	9784582741193	2019年5月1日	ラフマニノフらの指導を受け、神童・天才の名をほしいままにした米国生まれのピアニストが語る、苦難を乗り越え続けた奇跡の生涯。	1,320	112	B6変型判	
黒沼ユリ子 ヴァイオリンで世界から学ぶ	黒沼 ユリ子	9784582741216	2019年8月1日	8歳でヴァイオリンと出会い、コンクール連発の青春はチェコ留学とメキシコ移住で一変、帰国後は世界視点で日本に物申す稀有な人生。	1,320	112	B6変型判	
辰野勇 モンベルの原点、山の美学	辰野 勇	9784582741223	2020年3月1日	資本金ゼロから起業し、日本のアウトドアブランドの雄になった「モンベル」の創業者・辰野勇。登山から学んだ人生哲学を語る。	1,650	128	B6変型判	
藤森照信 建築が人にはたらきかけること	藤森 照信	9784582741230	2020年2月1日	老舗菓子メーカーの複合施設やモザイクタイルミュージアムなど、斬新な施設を生み出す建築(史)家の著者が語る人生と独自の文明観。	1,760	128	B6変型判	
伊東豊雄 美しい建築に人は集まる	伊東 豊雄	9784582741247	2020年6月1日	「せんだいメディアテーク」「みんなの家」……革新的でありながら柔軟に進化し続ける世界的建築が自らの建築と半生を振り返る。	1,760	104	B6変型判	
むのたけじ 笑う101歳	河邑 厚徳	9784582858501	2017年8月1日	反骨を貫いた記者はいかに死に向き合ったか。亡くなるまでの3年余り密着した記録を軸に伝える、むのたけじの“遺言”。	858	224	新書判	

山川出版社								
禅と生きる —生活につながる思想と知恵 20のレッスン	宇野 全智	9784634151161	2017年6月2日	日々の暮らしでぶつかるような大小さまざまな問題を、禅ではどう考えるのか、そんな切り口から、禅僧である著者がわかりやすく語る。	1,760	224	四六判	
もういちど読む 山川哲学	小寺 聡 編	9784634590830	2015年10月29日	自分らしく生きるための羅針盤となる言葉と人生哲学に出会える1冊。先人の思想と言葉を解説。人生哲学に必要な用語で構成。	1,650	320	A5判	

吉川弘文館								
二宮尊徳	大藤 修	9784642052740	2015年5月20日	江戸時代末期の農政家、幼名・通称は金次郎。独自の「報徳」思想・仕法を編み出し、荒廃農村の復興—「興国安民」に捧げた生涯を描く。	2,640	352	四六判	
日本の奇僧・快僧	今井 雅晴	9784642067553	2017年11月1日	卓越した能力で政治・社会に大きな影響を与えた、奇僧・快僧たち。彼らの行動と魅力に満ちた実像を検証する。	2,420	204	四六判	