

いまだからこそ、図書館と出版社が力を合わせて利用者が  
ワクワクしてくれるような展示企画を作りませんか？

図書館は本の森。

出版梓会は事典から絵本までユニークな本を丁寧に作る出版社の集まりです。

この葉では毎回テーマを決めて、

読書の楽しみを、ひとりの時間を極上にしてくれるお宝本を、こっそりお教えします。

# 梓会 図書館クラブ 通信

Azusa-kai Library Club



2022年11号 図書館クラブ通信 拡大版

## 「人生100年時代を 生き抜くために」



『LIFE SHIFT』（2016年邦訳刊行）の衝撃から6年。  
今回のテーマは人口問題でもあり経済問題でもあり個人の生き方や家族関係の問題でもあり、もちろん哲学の問題でもあります。

### 亜紀書房

※価格は税込(10%)

人生100年時代の養生訓 ——長寿がもたらす難問を解く	秋山和宏	9784750516479	2020年6月17日	最新の老年医学の知見と地域医療の経験から、誰にでもできる「人生ラスト10年の難問」の対処法をやさしく伝授する。	1,430	144	四六
--------------------------------	------	---------------	------------	---------------------------------------------------------	-------	-----	----

### 風間書房

新版 未来分析	守屋國光	9784759923261	2020年3月26日	未来の活用を図れば、人生はどの段階であれ新たな挑戦が可能であり、新たな生き方が可能になる。自我発達研究者による創造的発達論。	1,980	166	四六
---------	------	---------------	------------	----------------------------------------------------------------	-------	-----	----

### 河出書房新社

人生の収穫	曾野 綾子	9784309413693	2015年5月11日	自分流に不器用に生き、失敗を楽しむ才覚を身につけ、どんなことでも面白い。世間の常識にとらわれない独創的な老後の生き方！	605	224	文庫
-------	-------	---------------	------------	-------------------------------------------------------------	-----	-----	----

### 金の星社

エシカル消費	古沢広祐 監修	9784323061740	2021年3月26日	近年、話題にのぼる「エシカル消費」をわかりやすく解説。いま起きているさまざまな問題を豊富な写真とともに紹介します。	3,080	40	A4 変型
マンガで学ぶSDGs なんのために働くの？ 労働／産業技術／平等／責任	蟹江憲史 監修	9784323062549	2021年3月24日	SDGsについて学ぶことができるシリーズ。17の目標を3つの階層でとらえた「ウェディングケーキモデル」を軸にした構成です。	3,520	96	B5 変型

### 勁草書房

シニア世代の学びと社会	牧野篤	9784326298945	2009年9月28日	少子高齢化の進む中、社会において大学の果たすべき役割と、シニア世代が大学との関わりの中で学ぶ意義を、実践例をもとに検討する。	2,750	272	四六
「幸福な老い」と世代間関係	原田謙	9784326603305	2020年11月13日	心理・社会調査データから「年齢にもとづく偏見・差別」の要因を分析。職場と地域における世代間関係と今後の社会のあり方を再考。	3,300	208	A5
「高齢ニッポン」をどう捉えるか	浜田陽太郎	9784326654260	2020年9月23日	悲惨なエピソードの消費に流れがちな「高齢ニッポン」の話題をどう捉え、建設的な議論につなげるか。社会保障のメディアリテラシー。	2,420	288	四六
ちょっと気になる医療と介護 増補版	権文善一	9784326701032	2018年1月31日	社会保障制度のなかでも特に注目の集まる医療と介護の現状をどのように把握し、未来をどのように設計すべきか。	2,750	432	A5
ちょっと気になる社会保障 V3	権文善一	9784326701124	2020年2月14日	少子高齢化の進行により改革が迫られる社会保障制度の現状をどのように把握し、未来をどのように設計すべきか。	2,420	352	A5

### 幻戯書房

アラン「定義集」講義	米山 優	9784864881593	2018年12月18日	アラン『定義集』にまとめられた264の言葉。読んで聴かせる大学講義から生まれた正統派哲学講義。一日一語考えてみよう。	7,480	908	A5 上製
------------	------	---------------	-------------	------------------------------------------------------------	-------	-----	----------

### 工作舎

近未来モビリティとまちづくり	安藤 章	9784875025009	2019年8月20日	モビリティ(移動)とは生きることそのもの。電気自動車の普及、自動運転も夢ではない。交通システムの開発から幸福な都市生活の可能性を探る。	1,540	248	B6 変型
----------------	------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------------	-------	-----	----------

### 佼成出版社

子どもだって哲学1 いのちってなんだろう	中村桂子／金森俊朗 沼野尚美／高橋卓志 鷲田清一	9784333022878	2007年7月30日	「いのち」を定義することは難しい。料理にある無数のいのちや先祖から続いてきたいのちに思いをよせ、その意味を哲学してみよう。	1,320	204	B6
子どもだって哲学2 自分ってなんだろう	和田秀樹／山本容子 三田誠広／C・Wニコル 須藤訓任	9784333022885	2007年7月30日	「自分らしく生きる」というけれど本当の自分って何だろう？「オンリーワンの自分」とは何だろう？自分自身を見つめ哲学してみよう。	1,320	200	B6
子どもだって哲学3 家族ってなんだろう	アグネス・チャン 立松和平／三宮麻由子 星野哲郎／古東哲明	9784333022908	2007年8月30日	そもそも、私たちにとって家族とは何なのだろうか？いつも身近にいて当たり前な存在である「家族」について、哲学してみよう。	1,320	208	B6
子どもだって哲学4 愛ってなんだろう	渡辺えり子／秋元康 渡邊美樹／諸富祥彦 大澤真幸	9784333022953	2007年9月30日	「愛」といってもさまざま。親からの愛、キリストの説いた隣人愛、恋人同士の愛。人は愛なしに生きていけるのか、哲学してみよう。	1,320	214	B6
子どもだって哲学5 仕事ってなんだろう	矢崎節夫／五味太郎 石橋幸緒／関野吉晴 神崎繁	9784333022960	2007年10月30日	誰もが「将来〇〇になりたい」と夢を描き、そして、何かの仕事に就く。働くとはどういうことか？仕事について哲学してみよう。	1,320	208	B6

春陽堂書店

還って来た山頭火	立元幸治	9784394903765	2020年9月28日	病や老いや死にどう向き合うのか、人生を生きたらとどういこうなのか、課題に向き合うときに読み直したい山頭火の句や言葉を探録。	2,200	220	四六
----------	------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------	-------	-----	----

税務経理協会

働く女性のための雇用・年金教室	古川 飛祐	9784419063504	2016年5月10日	ライフスタイルの変化と年代別の注意点や、労務・社会保険のうち、女性の注目度が高いものを。産休から育児休業終了後の職場復帰まで。	1,980	194	四六
60歳以上の社員を雇用する手続きと税金	社会保険労務士法人CSHR CSアカウンティング株式会社	9784419066482	2019年12月1日	雇用形態、在職老齢年金、雇用継続給付金、税務上の処理など、複雑な制度や各種申請書の書き方、社内規程の決め方をわかりやすく説明	3,080	240	A5
人生で損しないお金の授業	島田 雄左	9784419067502	2020年9月1日	住宅ローン破たん寸前でも生活は立て直せる！ 借金解決に必要な知識と、学校では教えてくれないお金の教養。	1,320	216	四六
人生改造宣言[新装版]	タレン・ミーダナー 近藤 三峰 訳	9784419067847	2021年2月20日	ライフコーチングの第一人者のタレン・ミーダナーによる、望む人生を体系的につくるために効果的なコーチング・アドバイス101	2,090	368	四六
人生100年時代の生活保障論	石田 成則	9784419067885	2021年4月20日	老後準備のあり方と生活リスク対処法の解説を目的に、生活設計論、パーソナル・ファイナンスのほか生活保障を分かりやすく解説	2,420	144	A5

筑摩書房

傍らにあること ——老いと介護の倫理学	池上 哲司	9784480015976	2014年4月14日	老いを生きるとは、衰退と喪失、不安と理不尽を体験することである。いのちへの思いに立ち返り、老いのあり方を考える思索の書。	1,760	254	四六
「健康第一」は間違っている	名郷 直樹	9784480016058	2014年8月7日	健康より大切なものはないのか。従来の議論からはみだしていた問題を壇上に載せ、本来の医療の役割をさぐるラディカルな医療論。	1,760	286	四六
『往生要集』入門 ——人間の悲惨と絶望を超える道	阿満利磨	9784480017123	2021年1月14日	地獄と極楽——源信は、不条理に満ちた人生をまがきながら生きている私たちを包摂する世界観を提示した。法然と親鸞が揺るぎなきものとした浄土仏教の源流とは。	1,760	288	四六
ケアを問いなおす ——「深層の時間」と高齢化社会	広井 良典	9784480057327	1997年11月19日	「ケアする動物としての人間」という視点から高齢化社会におけるケアをめぐる具体的な問題を論じる一冊。	880	236	新書
持続可能な医療	広井 良典	9784480071477	2018年6月6日	持続可能な医療そして社会を構想するための思想と道筋を明快かつトータルに示す一冊。	902	251	新書
年金不安の正体	海老原 嗣生	9784480072658	2019年11月6日	「老後資金2000万円問題」や「マクロ経済スライド」とは何か。政治家や評論家、メディアのウソを暴き、問題の本質を明らかにする。	858	204	新書
マンガ 認知症	ニコ・ニコルソン 佐藤真一	9784480073228	2020年6月9日	認知症の人の心のなかにマンガでわかりやすく解説。読めば心がラクになる、現代人の必読書!	968	288	新書
統計で考える働き方の未来 ——高齢者が働き続ける国へ	坂本 貴志	9784480073495	2020年10月9日	年金はもらえるのか?貯金もつのか?「悠々自適な老後」はあるのか?働き方の未来像を知るのに必読の一冊。	968	286	新書
老境まんが	山田英生編	9784480435811	2019年2月7日	諦念、介護……、老いをテーマにしたマンガ集。水木しげる、手塚治虫、白土三平、つげ義春、近藤ようこ、高野文子、岡野雄一らを収録。解説・宮岡運二。	858	384	文庫
介護のススメ! ——希望と創造の老人ケア入門	三好 春樹	9784480689740	2016年12月6日	介護は時間も場所も、言葉も越えるタイムマシンださあ、老人介護のワンダーランドへ旅立とう!	902	203	新書
大切な人が病気になる時、何ができるか考えてみました	井上 由季子	9784480878915	2017年2月10日	家族だけができる小さな工夫、病院が考える“やさしい対話の試み”とともに紹介。	1,760	184	四六

築地書館

おひとりさまの介護はじめ55話 ——親と自分の在宅ケア・終活10か条	中澤まゆみ	9784806715306	2017年1月24日	介護を「自分ごと」として、考える。医療・介護の現場と制度を長年取材してきた著者がお役立ち介護入門書。	1,650	168	四六
人生100年時代の医療・介護サバイバル ——親と自分のお金・介護・認知症の不安が消える	中澤まゆみ	9784806715870	2019年9月6日	人生100年時代、介護は必ずやってくる。生き方やケアのあり方を自分自身で決めるにはまずは制度やサービスの内容を知ることから。	2,420	256	四六
おひとりさまでも最期まで在宅[第3版] ——平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア	中澤まゆみ	9784806716006	2020年6月15日	制度改定にとまない最新情報・データを掲載した待望の第3版。本人と家族がこれだけは知っておきたい在宅医療と在宅ケアとのお金。	1,980	288	四六
心の治癒力をうまく引きだす	黒丸尊治	9784806712879	2004年4月1日	心の治癒力を活性化することで多くの患者を治してきた医師が描く、診断、治療の実情と、治癒力の引き出し方。	1,980	240	四六

東京書籍

聖書と歎異抄	五木寛之, 本田哲郎	9784487809806	2017年4月17日	五木寛之の『歎異抄』に本田哲郎司祭の『聖書』。人生を変えた書について語り合った、いのちの対話。	1,430	220	四六
漂流者の生き方	五木寛之, 姜尚中	9784487811212	2020年7月10日	見えない時代をどう生きるのか?五木寛之と姜尚中が初めて向き合いともに生き方を模索した魂と魂の対話集。	1,430	224	四六変型

同文館出版

「国民年金」150%トコン活用術	日向咲詞	9784495540241	2019年12月27日	老後資金2000万円も貯められない!「自分はいくらもらえる?」「何歳からもらうのがトク?」——損しないための最新知識。	1,760	256	A5
------------------	------	---------------	-------------	-------------------------------------------------------------	-------	-----	----

西村書店

100歳ランナーの物語 夢をあきらめなかったファウジャ	シムラン・ジート・シング 文 バルジンダー・カウル 絵 金 哲彦 監修 おおつかのりこ 訳	9784867060162	2020年12月12日	80歳を過ぎて走る楽しさを知り、最年長ランナーとしてフルマラソンを完走。奇跡の記録を樹立した不屈の人物を描く感動の伝記絵本。	1,760	44	B4変型
革命アンチエイジング 若々しく美しく元気に生きる	ロナルド・クラッツノロバート・ゴールドマン著 岩本俊彦 監訳	9784890136568	2010年10月1日	最先端の取り組みを行っている米国からの情報を満載! 病気にならずに若々しく生きるための具体例を様々な角度からきめ細かく紹介。	1,980	640	四六
ストップ! 認知症 しくみがわかれば予防ができる!	中谷一泰	9784890136957	2014年3月28日	パーキンソン病の原因に関わるタンパク(シヌクレイン)を発見した著者が、発症のしくみをイラストとともにわかりやすく解説。	1,650	184	四六

世界の学者が語る「幸福」	レオ・ポルマンズ 編 猪口 孝 監訳 藤井誠二／李 佳 ／秋山知宏 訳	9784890137251	2016年3月1日	世界50カ国の幸福研究者が集結！ 時間、健康、成功、比較、お金、ユーモア、家族や友人など多様なテーマで幸福へのヒントに迫る。	2,420	436	四六
老いない美人 女性ホルモンできれいになる！	清水一郎	9784890137398	2016年2月2日	女性ホルモン・エストロゲンが減少しても健康な身体を保つために！ 簡単なエクササイズや食生活など性差医療のエキスパートが紹介。	1,320	180	四六
老いない性ライフ 2つの重要なホルモンで生き生き	清水一郎	9784890137749	2017年8月9日	健康的で明るく楽しい毎日は、充実した性ライフからはじまる！ 性差医療のエキスパートが解説する大真面目なセックスレス解消本。	1,320	176	四六
人類の幸福論 貧しくても幸せな人と裕福でも不満な人	キャロル・グラハム 猪口 孝 訳	9784890137763	2017年7月6日	人の幸せを測る「ものさし」はお金だけ？ 幸福とは世界共通の価値か？ 幸福な農民と不幸な金持ちというねじれを科学的に究明する。	1,980	304	四六
世界の学者が語る「愛」	レオ・ポルマンズ 編 鈴木 晶 訳	9784890137770	2017年9月20日	世界43カ国の愛の研究者が多様なテーマで愛を解剖。「読者はその中に自分自身を、そして愛する人を発見するだろう(序文より)」。	2,640	488	四六

#### 日本教文社

中高年のためのお茶の間健康法	高田 明和	9784531063406	2000年1月20日	痴呆、もの忘れ、手足の老化、心筋梗塞などを予防し、健康な心身を維持するために、お茶の間でできる健康法を紹介。	1,257	196	四六
増補新版 脳が若返る	高田 明和	9784531063659	2001年11月20日	若返りを可能にする「健脳」の思想を中心に、「こころ」の重要性を説く。70歳を過ぎても脳細胞はふえる最新報告を増補。	1,466	278	四六
森からの伝言	野沢 幸平	9784531063840	2003年6月15日	森林の中のドラマティックな共生の世界。森の自然から学ぶ調和の取れた世界を紹介。	1,362	200	四六
身体が「ノー」と言うとき	ガポール・マテ 伊藤 はるみ訳	9784531081479	2005年9月15日	無意識のうちに抑圧された感情と、自己免疫疾患や様々な病気との関係を、患者へのインタビューを中心に解き明かす。	2,310	434	四六

#### 日本実業出版社

人生の「質」を上げる孤独をたのしむ力	午堂登紀雄	9784534055378	2017年11月1日	「ありのままの自分」で生きる方法を示し、孤独をたのしめる人とたのしめない人では人生がどう変わるかを対比でわかりやすく紹介。	1,540	256	四六
行く先はいつも名著が教えてくれる	秋満吉彦	9784534056696	2019年2月6日	いかに生きるかを問い直す名著紹介。人生・仕事論、人間関係、老いと死についての思索は、組織人に共感と気づきをもたらす。	1,540	192	四六

#### 白水社

人生案内	出久根達郎	9784560084199	2015年3月10日	人気回答者12年分の名回答を集成！ 中1女子から92歳男性までのあらゆる悩みをテーマ別に編集した、大人の心得までを伝授する人生の指南書。	1,540	288	A5
------	-------	---------------	------------	----------------------------------------------------------------------	-------	-----	----

#### 白桃書房

「働く」ことについての本当に大切なこと	古野 庸一	9784561217268	2019年3月26日	働き続けるため、それで『『生き残り』と『幸福』の両立ができること』を模索、自分に合う仕事探しや居場所探しを掘り下げる	2,547	288	四六
---------------------	-------	---------------	------------	------------------------------------------------------------	-------	-----	----

#### ビジネス教育出版社

暮らしておかぬVOL.5 人生100年時代！しあわせ老後計画	「暮らしておかぬ」編集部	9784828307534	2019年3月20日	こんなに知らない！ ねんきん定期便の正しい見方。人生の未来図を描いて安心な資産をつくらう。	1,650	104	A4 変形
-----------------------------------	--------------	---------------	------------	-----------------------------------------------	-------	-----	----------

#### 文一総合出版

ポケット図鑑 日本の昆虫1400①チョウ・バタ・セミ	伊丹市昆虫館	9784829983027	2013年4月1日	調査データを基に選んだ「本当に野外で出会う昆虫」を2巻あわせて1400種収録。近い未来昆虫食が普通になるかも。	1,320	320	A6
ポケット図鑑 なんでもハーブ284	山下智道	9784829983102	2020年10月1日	一般的な西洋ハーブはもちろん、身近な野草や樹木も含めティー、料理、アロマ、染め物などに利用するレシピが満載。多様な利用例がわかる新しいハーブ図鑑。	1,320	320	A6

#### 平凡社

野見山暁治 人はどこまでいけるか	野見山暁治	9784582741124	2018年8月1日	98歳を迎える画家が今だから語る絵と人生。一つのことを極めた先輩が生きた知恵を切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6 変型
三浦雄一郎 挑戦は人間だけに許されたもの	三浦雄一郎	9784582741148	2019年2月1日	86歳の今も挑戦し続ける冒険家の体と心の整え方とは——人生の先輩が切実な言葉で伝える語り下ろし自伝シリーズ。	1,320	112	B6 変型
ルース・スレンチェンスカ 九十四歳のピアニスト 一音で語りかける	ルース・スレンチェンスカ	9784582741193	2019年5月1日	ラフマニノフらの指導を受け、神童・天才の名をほしいままにした米国生まれのピアニストが語る、苦難を乗り越え続けた奇跡の生涯。	1,320	112	B6 変型
むのたけじ 笑う101歳	河邑厚徳	9784582858501	2017年8月1日	反骨を貫いた記者はいかに死に向き合ったか。亡くなるまでの3年余り密着した記録を軸に伝える、むのたけじの“遺言”。	858	224	新書
新版 死を想う	石牟礼道子 伊藤比呂美	9784582858846	2018年7月1日	日本を代表する詩人と、水俣病を通して死を見つめ続けた作家が語る魂の対話。	836	232	新書
親を棄てる子どもたち	大山真人	9784582859041	2019年2月1日	著者が「高齢者のためのコミュニティサロン」を開設して10年。高齢者が抱える孤独や貧困、家族の崩壊などを見つめ直す体験的ルポ。	902	240	新書
「自立できる体」をつくる	湯浅景元	9784582859188	2019年8月1日	人生100年時代。第二の人生を謳歌するためにも、日常生活における動作を自力で行うための体づくりが必須。その運動法を紹介する。	880	192	新書
宗教は現代人を救えるか	佐々木閑著 小原克博著	9784582859393	2020年4月1日	インド仏教学者とキリスト教学者が本音で語る対談。IT社会と宗教、現代社会における宗教の意義など、最新の状況と歴史を論じる。	968	224	新書
多死社会に備える	長岡美代	9784582859652	2021年1月1日	今後30年にわたり、日本の介護現場や制度がどう変わるかを取材。介護を必要とする人が、よりよい最期を迎えるための具体策を解説。	968	232	新書

**山川出版社**

はじめてのエンカル -人、自然、未来にやさしい暮らしかた	末吉里花	9784634151079	2016年11月18日	「エンカル」の意味、「倫理的」を発展的・実践的に据えて、毎日の選択を変えていけば人・自然・未来に優しい生活が始まる。	1,540	192	四六
気候変動の時代を生きる -持続可能な未来へ導く教育フロンティア	永田佳之 編著	9784634151499	2019年3月29日	温暖化の問題は、地球規模の課題。個人、学校、企業などすべての組織でできる持続可能な未来へと導くアクションを伝える。	1,650	160	A5
東大×SDGs -先端知からみえてくる未来のカタチ	東京大学未来社会協創推進本部 監修	9784634151833	2021年4月12日	東大の各分野のトップランナーらによる最先端プロジェクトからみえてくる「未来のカタチ」。代表的なSDGsプロジェクト84を紹介。	1,980	234	A5

**吉川弘文館**

日本文化史講義	大隅 和雄	9784642083263	2017年11月10日	神話の時代から現代に至る思想・宗教・文学・芸能など幅広い事象を講義形式で解説。その複雑な性格と、豊かな内容を明らかにする。	2,640	240	四六 上製
---------	-------	---------------	-------------	---------------------------------------------------------------	-------	-----	----------